

**INFORMATOR DOTYCZĄCY PODMIOTÓW ŚWIADCZĄCYCH POMOC
DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE ORAZ PODMIOTÓW
REALIZUJĄCYCH ODDZIAŁYWANIA WOBEC OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W
RODZINIE
NA TERENIE POWIATU HAJNOWSKIEGO**

Przemoc - choć nie zawsze boli fizycznie, każdy jej przejaw zostawia głęboki ślad w psychice, niszcząc poczucie wartości, godności i zaufanie. Najtrudniejszym w przeciwdziałaniu temu zjawisku jest fakt, że choć przemoc jest wszechobecna nadal pozostaje tematem tabu. Zawoalowana w społeczne konwenanse, w którym to ofiara czuje lęk przed przeciwstawianiem się oprawcy, obawia się społecznego ostracyzmu i napiętnowania.

Przemoc nie jest zachowaniem incydentalnym i zwykle powtarza się według określonego schematu, tworząc cykle. W cyklu przemocy można wyróżnić następujące fazy:

1. narastania napięcia, w której zaczyna pojawiać się agresja,
2. ostrej przemocy, w której następuje wybuch tej agresji,
3. miodowego miesiąca, kiedy sprawca przeprosza i obiecuje poprawę.

Najczęściej w fazie ostrej przemocy lub zaraz po niej ofiary poszukują pomocy. Natomiast w następnej fazie wycofują się z kontaktu z osobami udzielającymi pomocy, mając pozorne poczucie odzyskiwania kontroli nad sytuacją. To wycofanie się, podobnie jak fakt dalszego pozostawiania w związku ze sprawcą, może wydawać się niezrozumiałe. Nie bójmy się reagować, bo tylko zdecydowane działanie potrafi zahamować przemoc. Pozwólmy sobie pomóc, korzystajmy z pomocy instytucji, które zostały ku temu powołane. W celu zyskania kompleksowej pomocy można zgłosić się o pomoc do placówek pomocowych działających w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie. Placówki te świadczą pomoc prawną, psychologiczną, a w niektórych przypadkach również socjalną.

**Poniżej przedstawiono nazwy instytucji i organizacji obejmujących działaniem powiat
hajnowski, do których można zwrócić się po pomoc:**

1. Ośrodki Pomocy Społecznej, Gminne Zespoły Interdyscyplinarne – pomoc w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych.
2. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie – pomoc w zakresie prawnym, socjalnym, terapeutycznym lub udzielenie informacji na temat instytucji świadczących taką pomoc na terenie powiatu.
3. Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie – uzyskanie specjalistycznej pomocy w tym: pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej, terapeutycznej i medycznej, wsparcia w przewyciężeniu sytuacji kryzysowej, a także opracowanie planu pomocy.

Ośrodki Pomocy Społecznej i Zespoły Interdyscyplinarne działające na terenie powiatu hajnowskiego:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce, Zespół Interdyscyplinarny w Hajnówce, 17-200 ul. 11 Listopada 24, tel.: 85/6822011, fax.: 85/6822011, mail: mops-hajnowka@home.pl, <https://mops-hajnowka.pl/>
2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczelach, Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, 17 - 250 ul. Maja 4, tel.: 85/6818069, fax: 85/6818004, mail: mopskleszczele@wp.pl, www.kleszczele.pl
3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białowieży, Zespół Interdyscyplinarny na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, 17 - 230 ul. Sportowa 10, tel.: 85/6812697, 85/6812697 511 926 847, fax: 85/6812679, mail: gops_bialowieza@poczta.onet.pl www.gmina.bialowieza.pl
4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeremsze, Zespół Interdyscyplinarny w Czeremsze, 17 - 240, ul. Duboisa 14, tel.: 85/6850129, 85/ 6850129, mail: gops_czeremcha@zetobi.com.pl, www.gops.czeremcha.pl

5. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach, Zespół interdyscyplinarny, 17 - 207 Czyże 98, tel. 85/6554419, fax: 85/6818991, mail: gopsczyze@wp.pl, <http://www.ugczyze.pl>
6. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Dubicze Cerkiewne, Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Urzędzie Gminy w Dubiczach Cerkiewnych, 17-204 ul. Główna 65, tel.: 85/6827991, 85/6827989, fax: 85/6827980, gops@dubicze-cerkiewne.pl , www.dubicze-cerkiewne.pl
7. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce, Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Hajnówce 17 - 200 Hajnówka, ul. Zina 1, tel.: 85/6823195, fax: 85/6824612, mail: gops@gmina-hajnowka.pl , www.gops.ug.hajnowka.wrotapodlasia.pl
8. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi, Zespół Interdyscyplinarny, 17-210 ul. Mickiewicza 101, tel. 85/6816752, 85/6816742, fax: 85/8733535, mail: gops@narew.gmina.pl , <http://www.portals.narew.gmina.pl>
9. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce, Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Narewce, 17-220 ul. Białowieska 1, tel.: 85/6829889, 85/6829895, fax: 85/6829884, mail: gops@ug.narewka.wrotapodlasia.pl , www.ug.narewka.wrotapodlasia.pl
10. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10a, 17-200 Hajnówka, tel.: 85/6825983, 85/6823642, fax: 85/6823642, mail: pcpr@powiat.hajnowka.pl <http://bip.pcprh.wrotapodlasia.pl/>

Wykaz podmiotów świadczących pomoc dla osób stosujących przemoc w rodzinie:

Realizacja Programu oddziaływań korekcyjno – edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce ul. Piłsudskiego 10a, 17-200 Hajnówka tel. 85/6825983, 85/6823642; tel./fax. 85/6823642 mail: pcpr@powiat.hajnowka.pl godziny pracy od poniedziałku do piątku 7³⁰- 15³⁰

Jednostki specjalistycznego poradnictwa w powiecie hajnowskim 2022 r.

1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce ul. Piłsudskiego 10a, tel. 85/ 6825983, tel./fax 85/6823642 mail: pcpr@powiat.hajnowka.pl; <http://bip.pcprh.wrotapodlasia.pl/>; _poradnictwo psychologiczne, rodzinne, praca socjalna; zapisy, zgłoszenia osobiście lub telefonicznie: 85/6825983, 85/6823642, poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30
2. Punkt Konsultacyjny Gmina Narew; ul. Mickiewicza 101, 17-210 Narew, tel. 85/6816086 mail: gops@narew.gmina.pl; wsparcie rodziny, pomoc psychologiczna, terapeutyczna, konsultacje, środa w godz. 16.00-17.30
3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce ul. Aleksego Zina 1, 17-200 Hajnówka tel. 85/6823195, mail: gops@gmina-hajnowka.pl; poradnictwo socjalne, rodzinne, psychologiczne, pon. - pt. 7.30-15.30
4. Punkt Informacyjno - Konsultacyjny Gmina Czyże, Czyże 98, 17-207 Czyże tel. 85/6554419, fax: 85/6818991 mail: gopsczyze@wp.pl, <http://www.ugczyze.pl>: poradnictwo psychologiczne od lipca do grudnia 2022 r. w 1 i 3 poniedziałek miesiąca godz. 8:00 – 10.00 (terminy mogą ulec zmianie), konsultacje dla osób uzależnionych i ich rodzin w 1 i 3 piątek miesiąca godz. 16:00 – 18.00; telefon zaufania dla osób dotkniętych przemocą w rodzinie pod nr 721 723 778 czynny w każdy czwartek (od lipca do grudnia 2022 r.) w godzinach 8:00 – 10:00.

Organizacje pozarządowe świadczące usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie na terenie powiatu hajnowskiego

Towarzystwo Amicus, Punkt Konsultacyjny w Hajnówce, ul. 11 Listopada 24, 17-200 Hajnówka 85/6822011, mail: pomagamy@ta.org.pl; pomoc prawna, psychologiczna, materialna, dyżury specjalistów pon. – pt. 8.00 - 16.00; Kobiety, Mężczyźni, Dzieci - NIE

Punkty nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego:

1. Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej, w którym nieodpłatnych porad prawnych udzielają adwokaci i radcowie prawni wskazani przez Okręgową Radę Adwokacką w Białymstoku oraz Radę Okręgową Izby Radców Prawnych w Białymstoku, na podstawie umów zawartych z Powiatem Hajnowskim – w budynku **I Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej - Curie, ul. Piłsudskiego 7, 17-200 Hajnówka, pokój 134:**

- **poniedziałek – środa** w godz. od 8.00 do 12.00 – porad prawnych udzielają radcowie prawni,
- **czwartek – piątek** w godz. od 8.00 do 12.00 – porad prawnych udzielają adwokaci.

2. Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego, którego prowadzenie Powiat Hajnowski powierzył Stowarzyszeniu SURSUM CORDA z siedzibą w Nowym Sączu, ul. Lwowska 11, wyłonionemu w otwartym konkursie ofert – w budynku **I Liceum Ogólnokształcącego im. Marii Skłodowskiej - Curie, 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 7, pokój nr 134:**

- **poniedziałek – czwartek** w godz. od 12.00 do 16.00 – porad udzielają radcowie prawni
- **piątek** w godz. od 12.00 do 16.00 – porad udziela doradca obywatelski.

Z nieodpłatnej mediacji można skorzystać:

- w punkcie prowadzonym przez radców prawnych w każdy wtorek w godz. od 8.00 do 12.00,
- w punkcie prowadzonym przez adwokatów w każdy piątek w godz. od 8.00 do 12.00,
- w punkcie prowadzonym przez Stowarzyszenie SURSUM CORDA w każdy piątek w godz. od 12.00 do 16.00.

Termin wizyty ustalany jest telefonicznie pod nr **85/ 682 48 36**, **osobiście w pokoju nr 9 Starostwa Powiatowego w Hajnówce od poniedziałku do piątku w godzinach od 7.30 – 15.30 lub pod adresem e-mail: sprawy.spoeczne@powiat.hajnowka.pl**

Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie – woj. podlaskie - baza teleadresowa 2022 r.

1. PCPR w Kolnie, Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Kolnie, ul. Wojska Polskiego 69, 18-500 Kolno; tel. 86/ 2781334, fax: 86/ 2781299; email: pcpr@powiatkolno.pl lub sekretariat@pcprkolno.pl pcpr@powiatkolno.pl; www.pcprkolno.pl
2. PCPR Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Suwałkach ul. Świerkowa 60, 16-400 Suwałki; tel. 87/5659282, fax. 87/5659284; email: pcprinterwencja@powiat.suwalski.pl www.pcpr.suwalski.pl

Poza przedstawionymi wyżej instytucjami o pomoc zwracamy się do:

1. Prokuratura, Policja – organy, do których należy złożyć zawiadomienie o przestępstwie popełnionym na szkodę osób doznających przemocy oraz uzyskanie informacji o dalszym toku postępowania.
2. Sąd Rejonowy - Wydział Rodzinny i Nieletnich – organ właściwy w zakresie złożenia pozwu w sprawach rodzinnych lub wniosku dotyczącego spraw opiekuńczych nieletnich dzieci.
3. Ochrona zdrowia – w placówkach medycznych można uzyskać pomoc lekarską, zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach oraz informację z zakresu placówek specjalistycznych i poradni lekarskich.
4. Gminne Komisje Rozwiązywania Problemów Alkoholowych – w przypadku występującego zjawiska przemocy spowodowanej między innymi przez picie alkoholu na wniosek osoby pokrzywdzonej może nastąpić skierowanie sprawcy przemocy na leczenie odwykowe lub uzyskanie innej pomocy związanej z nadużywaniem przez niego alkoholu.