

# ŚRODOWISKOWY DOM SAMOPOMOCY W HAJNÓWCE

## SERDECZNIE ZAPRASZA



**OSOBY  
Z ZABURZENIAMI PSYCHICZNYMI  
ORAZ ICH RODZINY**

**DO UDZIAŁU W PROJEKCIE**

**„JAK WIEŚĆ GMINNA NIESIE:  
ŚWIAT NIEZNANY - ŚWIAT POZNANY”**

## WSZYSTKIM ZAINTERESOWANYM OFERUJEMY BEZPŁATNY UDZIAŁ W:

- warsztatach fotograficznych prowadzonych przez specjalistę (lipiec - październik 2018)
- zajęciach z Nordic Walking oraz wycieczkach rowerowych (lipiec - październik 2018)
- warsztatach rzeźbiarskich prowadzonych przez specjalistę (sierpień - październik 2018)
- zajęciach w Parku Wodnym oraz Fitness Klubie (sierpień - październik 2018)
- Pikniku Rodzinnym na Topile - dojazd i powrót kolejką wąskotorową (wrzesień 2018)
- poradach i konsultacjach z lekarzem psychiatrą w Środowiskowym Domu Samopomocy w Hajnówce - cztery spotkania, terminy zostaną podane na stronie [www.sdshajnowka.com](http://www.sdshajnowka.com) oraz telefonicznie (wrzesień - grudzień 2018)
- prelekcjach na temat zaburzeń psychicznych, form terapii, wystawach prac artystycznych oraz występach muzycznych zespołu „Powrót” złożonego z uczestników i pracowników ŚDS w Hajnówce na terenie 9 gmin powiatu hajnowskiego (maj – sierpień 2018)

**Podsumowanie realizacji projektu będzie miało miejsce na konferencji w Hajnowskim Domu Kultury w grudniu 2018 r.**

Wszelkie informacje są udzielane w **Punkcie Integracji Społecznej** osób z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin

**w Środowiskowym Domu Samopomocy w Hajnówce przy ul. J. Ptaszyńskiego 14.**

Projekt jest realizowany w ramach Programu Ministra Rodziny Pracy i Polityki Społecznej „Oparcie społeczne dla osób z zaburzeniami psychicznymi”.

Dotyczy osób z terenu Powiatu Hajnowskiego znajdujących się pod opieką Poradni Zdrowia Psychicznego w Hajnówce, ich rodzin oraz uczestników Środowiskowego Domu Samopomocy w Hajnówce.



**PROSIMY O TELEFONICZNE BĄDŹ OSOBISTE ZGŁASZANIE SIĘ CHĘTNYCH DO UDZIAŁU W W/W ZAJĘCIACH.**

**tel.: 85 683 32 12**

**tel.kom.: 606 320 811**